

สุขภาพและความงาม

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

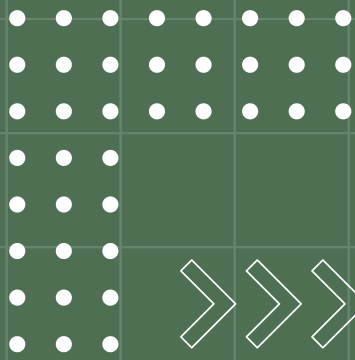
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567

ได้รับความเห็นชอบจากสภามหาวิทยาลัย
ในการประชุมครั้งที่ 7/2566 (16 ก.ย.66)



update 28-5-68



เกี่ยวกับ



มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

ปรัชญามหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

ปรัชญาทางการศึกษา

“ใฝ่รู้ สู้งาน เก้าท้นเทคโนโลยี มีคุณธรรมและจริยธรรม”

วิสัยทัศน์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำ
เพื่อพัฒนาท้องถิ่นภาคใต้สู่สากล

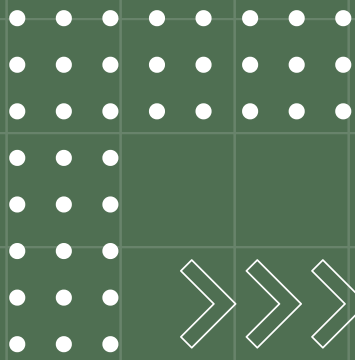
ค่านิยมองค์กร

S = Skill ทักษะด้านเทคโนโลยี การใช้ชีวิต วิชาชีพและภาษา

K = Knowledge ความรู้ตามศาสตร์ที่เชี่ยวชาญและทันสมัย
สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์

R = Responsibility ความรับผิดชอบต่อตนเอง องค์กรและ
สังคม

U = Unity ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ความสามัคคี ความ
เคารพ รู้จักหน้าที่ของตนเอง



เกี่ยวกับ

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ปรัชญา

เน้นคุณธรรม นำวิทยาศาสตร์ก้าวหน้า พัฒนาท้องถิ่น

วิสัยทัศน์

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นคณะชั้นนำที่ผลิตบัณฑิตมีคุณภาพและคุณธรรม เพื่อพัฒนาท้องถิ่นสู่สากล

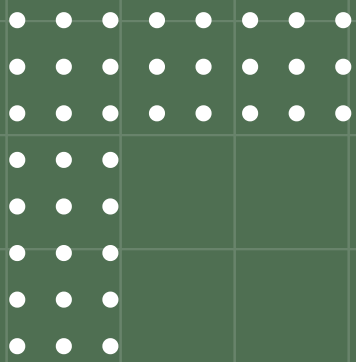
พันธกิจ

1. จัดการศึกษาเพื่อผลิตบัณฑิตและพัฒนาบุคลากรด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
2. ส่งเสริมการผลิตและพัฒนาครูด้านวิทยาศาสตร์
3. ศึกษา วิจัย สร้างองค์ความรู้ พัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
4. บริการวิชาการ และถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ท้องถิ่น
5. ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
6. ส่งเสริมและสืบสานโครงการอันเนื่องมาจากแนวพระราชดำริ

เอกลักษณ์ สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

อัตลักษณ์ เป็นคนดี มีทักษะชีวิต มีจิตสาธารณะ

ต้นไม้ประจำคณะ ต้นดาโอะ หรือ ต้นใบไม้สีทอง



เกี่ยวกับ

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและความงาม

ปรัชญาของหลักสูตร

มีความรู้ด้านสุขภาพและความงาม บูรณาการศาสตร์
ด้านการแพทย์แผนไทยสู่การเป็นนักปฏิบัติมืออาชีพ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. มีความรู้และทักษะความสามารถในการปฏิบัติงานด้านธุรกิจ
สุขภาพและความงามอย่างมืออาชีพ
2. มีคุณธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ จิตบริการและทัศนคติต่อการ
ประกอบอาชีพและสังคม
3. มีมนุษยสัมพันธ์ และทักษะในการสื่อสารในงานด้านสุขภาพและ
ความงาม
4. สามารถบูรณาการและประยุกต์ใช้องค์ความรู้ด้านการแพทย์
แผนไทย การแพทย์พื้นบ้านและภูมิปัญญาท้องถิ่นกับ
ศาสตร์อื่นๆได้

คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษา

- สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
- มีคุณสมบัติอื่นครบถ้วนตามข้อบังคับของมหาวิทยาลัย
ราชภัฏสงขลา ว่าด้วยการจัดการศึกษาระดับปริญญาตรี
พ.ศ. 2566



โครงสร้างหลักสูตรฉบับย่อ

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 120 หน่วยกิต

- หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต
- หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 90 หน่วยกิต
 - กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน ไม่น้อยกว่า 82 หน่วยกิต
 - กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 8 หน่วยกิต
- หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

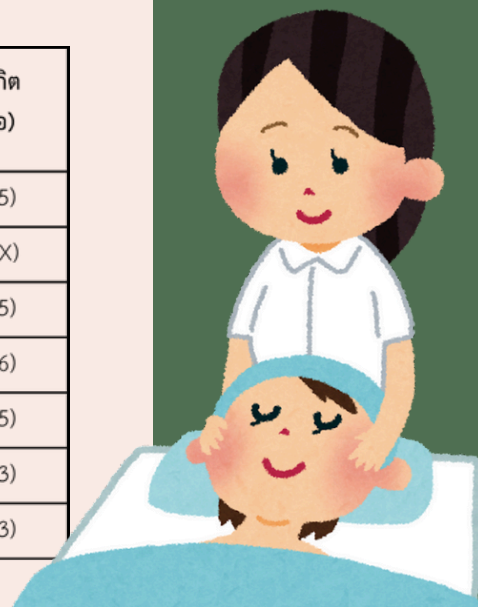
แผนการศึกษา

ปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
วิชาศึกษาทั่วไป	GEN110	ฉลาดคิด	3(3-0-6)
	GENxxxx	เลือกเรียน กลุ่มสาระที่ 1 การคิดและการแก้ปัญหา	3(X-X-X)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาพื้นฐาน)	475110	จริยธรรมและกฎหมายทางด้านสุขภาพ	3(3-0-6)
	4751107	การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	3(2-2-5)
	4751108	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยามนุษย์	3(2-2-5)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาเอก)	4751205	ตจวิทยาพื้นฐานและการชะลอวัย	3(3-0-6)
รวมหน่วยกิต			18

ปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
วิชาศึกษาทั่วไป	GEN1201	รู้ทันสุขภาพ	3(2-2-5)
	GENxxxx	เลือกเรียน กลุ่มสาระที่ 4 การใช้เทคโนโลยี	3(X-X-X)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน(วิชาพื้นฐาน)	4751109	การปฐมพยาบาลและการดูแลสุขภาพ	3(2-2-5)
	4751110	ชีวเคมีเพื่อสุขภาพและความงาม	3(3-0-6)
	4751206	ศาสตร์การบริการเพื่อความงาม	3(2-2-5)
	4751207	ฝึกปฏิบัติการบริการเพื่อความงาม	3(0-6-3)
	4751208	สเปาเพื่อสุขภาพเบื้องต้น	2(1-2-3)
รวมหน่วยกิต			20



ปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
วิชาศึกษาทั่วไป	GEN1301	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในบริบทสากล	3(3-0-6)
	GENxxxx	เลือกเรียน กลุ่มสาระที่ 2 การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่น	3(X-X-X)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาพื้นฐาน)	4752101	บุคลิกภาพและจิตวิทยาเพื่องานบริการ	3(2-2-5)
	4752102	จิตชีววิทยาเพื่อสุขภาพและความงาม	3(3-0-6)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาเอก)	4752201	สุนทรบำบัดและวาริบำบัด	3(2-2-5)
	4752203	พื้นฐานการนวดไทย	3(2-2-5)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน เลือกเรียน	xxxxxxx	เลือกเรียน	3(X-X-X)
รวมหน่วยกิต			21

ปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
วิชาศึกษาทั่วไป	GENxxxx	เลือกเรียน กลุ่มสาระที่ 3 การสื่อสารระหว่างบุคคล	3(X-X-X)
	GENxxxx	เลือกเรียน กลุ่มสาระที่ 5 การเป็นผู้ประกอบการและการบริหารเงิน	3(X-X-X)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาพื้นฐาน)	4752103	การสื่อสารและประชาสัมพันธ์ในงานบริการ	2(1-2-3)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาเอก)	4752202	เภสัชกรรมไทยเพื่อสุขภาพและความงาม	3(2-2-5)
	4752204	นวดแก้อาการ	3(2-2-5)
	4752209	ฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ	3(0-3-6)
วิชาเฉพาะด้านเลือกเรียน	xxxxxxx	เลือกเรียน	3(X-X-X)
รวมหน่วยกิต			20



ปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาพื้นฐาน)	4753101	ภาษาอังกฤษเพื่องานบริการสุขภาพและความงาม	3(2-2-5)
	4753301	การบริหารธุรกิจสุขภาพและความงาม	3(3-0-6)
	4753401	ระเบียบวิธีวิจัยด้านสุขภาพและความงาม	3(2-2-5)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาเอก)	4753201	การนวดน้ำมันตะวันตก	3(2-2-5)
วิชาเฉพาะด้านเลือกเรียน	xxxxxxx	เลือกเรียน	6(X-X-X)
หมวดวิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	เลือกเรียน	3(X-X-X)
รวมหน่วยกิต			21



ปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน(วิชาพื้นฐาน)	4753402	การวิจัยด้านสุขภาพและความงาม	3(0-6-3)
กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน บังคับเรียน (วิชาเอก)	4753202	การนวดน้ำมันหอมระเหย	3(2-2-5)
	4753203	ฝึกปฏิบัติการนวดน้ำมันหอมระเหย	3(0-6-3)
กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์ วิชาชีพ	4753503	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านสุขภาพและความงาม*	2(1-2-3)
	7603501	การเตรียมความพร้อมสหกิจศึกษาด้านสุขภาพและความงาม**	2(1-2-3)
หมวดวิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	เลือกเรียน	3(X-X-X)
รวมหน่วยกิต			14



ปีที่ 4 ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มวิชา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ท-ป-อ)
กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์ วิชาชีพ	4754501	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพด้านสุขภาพและความงาม*	6(540)
	7604501	สหกิจศึกษาด้านสุขภาพและความงาม**	6(640)
รวมหน่วยกิต			6



ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับหลักสูตร

(Program Learning Outcomes: PLOs)

PLOs

PLO1

อธิบายความรู้พื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์ สุขภาพและความงามเพื่อการประกอบอาชีพ

PLO2

อธิบายหลักการบริการและบริหารงานด้านธุรกิจ สุขภาพและความงาม

PLO3

แสดงออกถึงพฤติกรรมมีจิตบริการ คุณธรรม จริยธรรมและรักษาจรรยาบรรณอาชีพได้

PLO4

มีทักษะปฏิบัติการให้การดูแล บำบัด ฟันฟู สุขภาพและความงามเพื่อการประกอบอาชีพ

PLO5

สื่อสารและประยุกต์ใช้สื่อเพื่อการนำเสนอข้อมูล ในบริบทต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานทาง ด้านสุขภาพและความงาม

PLO6

ประเมินเพื่อวินิจฉัยและให้คำแนะนำภาวะสุขภาพ และความงามเบื้องต้นได้

PLO7

ประยุกต์ใช้ภูมิปัญญา สร้างสรรค์นวัตกรรม เพื่อดูแลสุขภาพและความงามได้



ความคาดหวังของผลลัพธ์ การเรียนรู้เมื่อสิ้นปีการศึกษา



ปี 1

1. นักศึกษาสามารถอธิบายความรู้พื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์ สุขภาพและการแพทย์แผนไทย
2. นักศึกษาอธิบายกฎหมายและจรรยาบรรณของการประกอบ อาชีพด้านสุขภาพและความงาม แสดงออกถึงการมีคุณธรรม จริยธรรม
3. นักศึกษาสามารถปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน
4. นักศึกษามีทักษะการปฏิบัติงานบริการความงาม

**ประกาศนียบัตรหลักสูตร
การบริการเพื่อความงาม 150 ชั่วโมง**

ปี 2

1. นักศึกษามีทักษะปฏิบัติงานด้านการนวดไทยเพื่อสุขภาพ
2. นักศึกษามีทักษะในการสื่อสารและประชาสัมพันธ์

**ประกาศนียบัตรหลักสูตร
นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ 60 ชั่วโมง และ
นวดไทยเพื่อสุขภาพ 150 ชั่วโมง**

ปี 3

1. นักศึกษามีทักษะปฏิบัติงานด้านการนวดน้ำมันตะวันตก
2. นักศึกษามีทักษะวิจัยทางด้านสุขภาพและความงาม
3. นักศึกษาเข้าใจหลักการบริหารธุรกิจสุขภาพและความงาม
4. นักศึกษามีความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษในงานบริการ สุขภาพและความงาม

**ประกาศนียบัตรหลักสูตร
การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย 150 ชั่วโมง**

ความคาดหวังของผลลัพธ์ การเรียนรู้เมื่อสิ้นปีการศึกษา



ปี 4

1. นักศึกษาเป็นนักบำบัดสุขภาพและความงามในสถานประกอบการ

**ประกาศนียบัตรหลักสูตร
ผู้ให้บริการสปาเพื่อสุขภาพ 500 ชั่วโมง**

เกณฑ์การสำเร็จการศึกษา ตามหลักสูตร



1. ต้องเรียนครบตามจำนวนหน่วยกิตที่กำหนดไว้ในหลักสูตร
2. มีแต้มระดับคะแนนเฉลี่ยสะสมตลอดหลักสูตรไม่ต่ำกว่า 2.00
3. ไม่มีพินระใด ๆ กับมหาวิทยาลัย
4. ต้องสอบผ่านเกณฑ์การประเมินผลความรู้และทักษะตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด
5. ให้เป็นไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ว่าด้วยการจัดการศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ.2566

อาชีพที่สามารถประกอบได้ หลังสำเร็จการศึกษา



1. บุคลากรในธุรกิจสุขภาพและความงาม เช่น พนักงานสปา (SPA THERAPIST) และพนักงาน ทรีทเมนต์ (BEAUTY THERAPIST) และนักบำบัดสุขภาพ เป็นต้น
2. ผู้จัดการธุรกิจสุขภาพและความงาม เช่น ผู้จัดการสปา (SPA MANAGER) และผู้จัดการความงาม (BEAUTY MANAGER) เป็นต้น
3. ผู้ประกอบการธุรกิจสุขภาพและความงาม

