

# ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๐๑๗.๒/ว ๔๔/๕๖



มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
รับที่ 2609
วันที่ 7 ก.ค. 2564
เวลา 16.4๗

ศาลากลางจังหวัดสงขลา

ถนนราชดำเนิน สข ๙๐๐๐

๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

เรียน **อธิบดี**.

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๔/ว ๔๑๗๐

ลงวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสงขลาได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีมติที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ มอบหมายให้กรมอนามัยออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ โดยให้ทุกภาคส่วนพิจารณาดำเนินการลดความเสี่ยงการติดเชื้อตามที่เห็นสมควร

จังหวัดสงขลาพิจารณาแล้ว จึงขอความร่วมมือให้หน่วยงานของท่านพิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 โดยเฉพาะการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ Work From Home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คนจำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของหญิงตั้งครรภ์เป็นสำคัญ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวงศกร นุ่นชูคันธ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

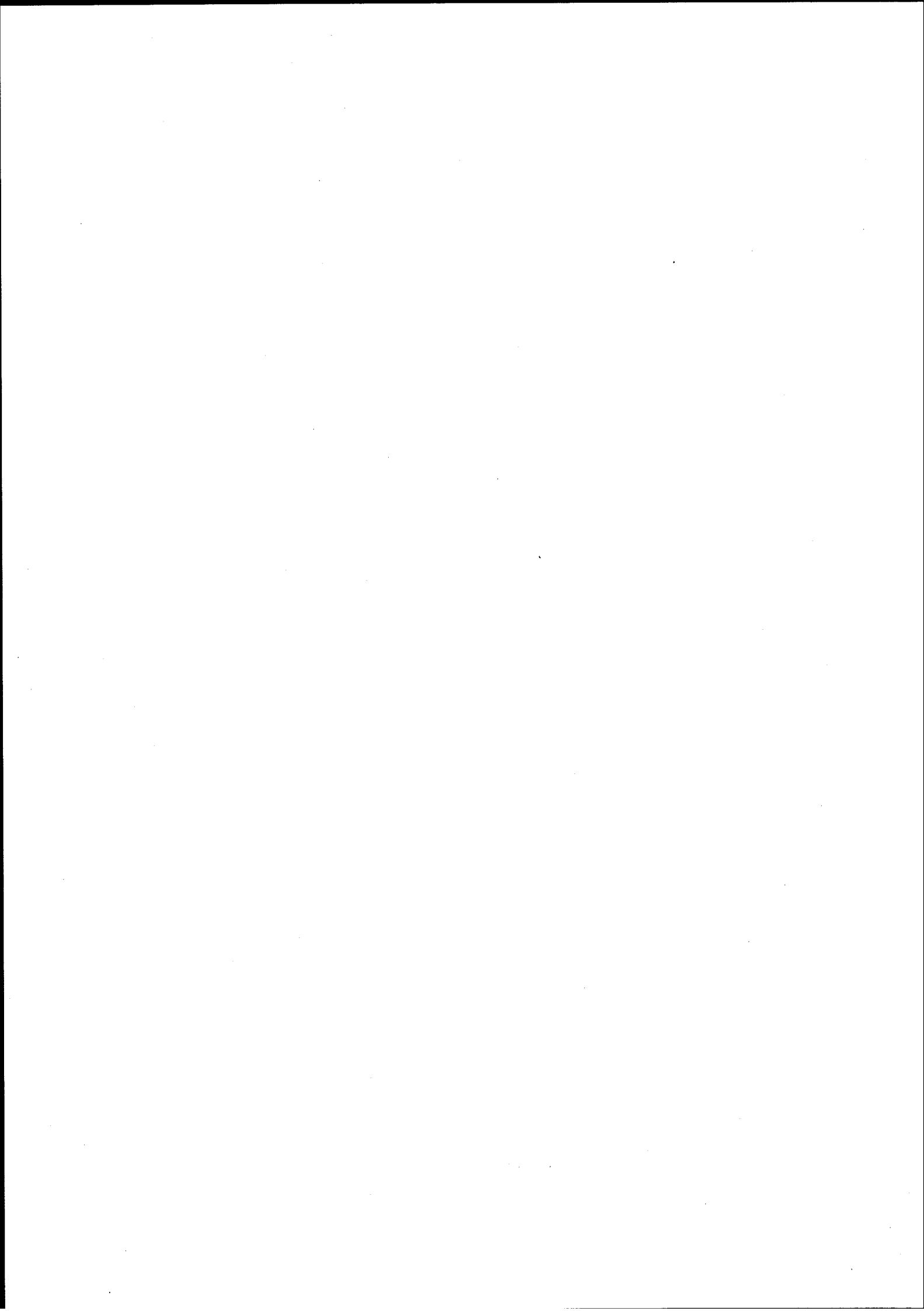
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

สำนักงานจังหวัดสงขลา

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด

โทร./โทรสาร ๐-๗๔๓๑-๖๔๖๔ สป.มท. ๗๓๒๒๖

E-mail: Praratdamri.sk@gmail.com



# ด่วนที่สุด

ที่ สธ๐๙๐๙.๐๔/ว ๔๓๗๐



กระทรวงมหาดไทย	
กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย	
วันที่	25 มิ.ย. 2564
เลขรับ	๒๕๐๑๖
เวลา	11.09 น.
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี กรุงเทพมหานคร

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ  
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

วันที่ 25 มิ.ย. 2564	
เลขรับ	๙๓๐๑
เวลา	กพท.สนท.สน.

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณการแพร่ระบาด  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๒ อาคาร ๑ ชั้น ๒ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข โดยมีรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (ดร.สาธิต ปิตุเตชะ) เป็นประธานการประชุม ได้มีมติมอบหมายให้กรมอนามัย ออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนได้พิจารณาดำเนินการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ นั้น

กรมอนามัย ขอความร่วมมือหน่วยงานของท่าน พิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ในสถานการณการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ตามเห็นสมควร รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๓๙

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๖๓



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

DEPARTMENT OF HEALTH, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์  
แห่งชาติ

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ  
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์ยงยศ ธรรมวุฒิ  
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายนิรัตน์ พงษ์สิทธิถาวร  
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายวิระ แข็งกสิการ  
รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย  
อธิบดีกรมอนามัย

ศ.นพ.อรรถพร ไฉ่สำราญ  
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

รศ.พล.ท.นพ.วิโรจน์ อารีย์กุล  
ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

นพ.กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง  
นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

นพ.บัญชา ค้าของ  
รองอธิบดีกรมอนามัย

นพ.พีระยุทธ สาณกุล  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นพ.สาธิต ทิมชา  
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการ  
ปฐมภูมิ สนง.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

นพ.นพพร ชื่นกลิ่น  
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

นพ.สรภพ เกียรติพงษ์สาร  
วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย

นางนันทา ไวกุล  
ผู้อำนวยการกองคุ้มครองเด็กและเยาวชน  
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

นายชาติวุฒิ วัจกุล  
ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัย  
เสี่ยงทางสุขภาพ (สสส.)

นายสมเจตน์ ศรีภนก  
ผู้อำนวยการสมาคมวางแผนครอบครัว  
แห่งประเทศไทย

แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์  
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2564 พบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นสูงกว่า 2,000 รายต่อวัน มีการตายอย่างต่อเนื่อง และยังคงมีแนวโน้มไม่ลดลง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล มีการกระจายใน cluster ใหม่เป็นจำนวนมาก และในส่วนของภูมิภาคก็มีการแพร่ระบาดในหลายพื้นที่ ซึ่งผู้ป่วยส่วนหนึ่งเป็นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ข้อมูลราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ไม่แตกต่างจากคนทั่วไป แต่หากติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 แล้ว มีความเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงกว่าคนทั่วไป ดังนี้

- มีโอกาสต้องรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤติ (Intensive care unit, ICU) เพิ่มขึ้น 3 เท่า
- การใช้เครื่องช่วยหายใจ (mechanical ventilation) เพิ่มขึ้น 2.9 เท่า
- พบการเสียชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ตั้งแต่ 1 ธันวาคม 2563 - 10 มิถุนายน 2564 จำนวน 6 ราย คิดเป็น 1.60 % ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อทั้งหมด 374 ราย เป็นคนไทย 243 ราย ต่างต่าง 131 ราย ทารกตายในครรภ์ 2 ราย
- เพิ่มความเสี่ยงต่อผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด จากข้อมูลของกรมอนามัยระหว่าง 1 ธันวาคม 2563 - 9 มิถุนายน 2564 พบว่า ทารกคลอดก่อนกำหนด 17.05% อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย 17.05% การติดเชื้อในทารก และทารกได้กินนมแม่ลดลง ซึ่งสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากความกังวลในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กลัวลูกติดเชื้อ

โดยมีแนวปฏิบัติในการฉีดวัคซีนโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ คือ

- สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น กรณีที่มีข้อห้าม เช่น มีอาการแพ้รุนแรงจากการฉีดครั้งแรก
- ระยะเวลาที่ควรฉีดวัคซีนคือ หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (3 เดือน)

นางสาวกฤษณา จิรวัดน์สถิตย์  
รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

รศ.ดร.สุชาดา ทวีสิทธิ์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัย สถาบันวิจัยประชากร  
และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.อรพินธ์ เจริญผล  
สภาการพยาบาล

นางกุลวดี สุมาลย์นพ  
ผู้อำนวยการศูนย์ประสานงานสหประชาชาติประจำ  
ประเทศไทย

นางสาวฐิติพร คหัญญา  
คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

นางสาวณัฐชยา เหมือนสมหวัง  
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ กรมประชาสัมพันธ์

นางพันธุ์ทิพา ยวทองโ  
นักวิชาการศึกษานโยบายการ กระทรวง  
อุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

นางณัฐชยา แก้วโกคา  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

**คณะผู้จัดทำ**  
ศ.นพ.กัธร พุดกษานานนท์  
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

ศ.นพ.อรุณพ ใจสำราญ  
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

พญ.พิมพ์พรรณ ต่างวิวัฒน์  
รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ  
กรมอนามัย

นพ.โอฬาริก มูลิกวงศ์  
โรงพยาบาลกัญญาเบส

นพ.มนัส รมเกียรติศักดิ์  
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นางปติมา หิริสัจจะ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

นางปภาวิ ไชยรักษ์  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางสาวณิชาณัญญา เอี่ยมแสงจันทร์  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

นางสาวเจนจิรา อุ่นแก้ว  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- สตรีที่ให้นมบุตรสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้
- สามารถใช้ Sinovac และ AstraZeneca ได้ แต่มีข้อสังเกตว่า Sinovac มีอัตราการเกิดไข้หลังจากการฉีดน้อยกว่า AstraZeneca วัคซีนทั้งสองชนิดมีความปลอดภัยในการฉีดให้คนทั่วไปและมีประสิทธิภาพที่ใกล้เคียงกัน
- ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่น ๆ ยกเว้นมีความจำเป็น การฉีดวัคซีนชนิดอื่น ๆ ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19

เห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์จะได้รับวัคซีนเข็มแรกหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ หากวัคซีนที่ได้รับคือ Sinovac เข็มที่สองจะได้รับเมื่ออายุครรภ์ 16 สัปดาห์ กว่าที่ภูมิคุ้มกันจะขึ้น อายุครรภ์จะประมาณ 18 สัปดาห์ หรือประมาณ 4 เดือนครึ่ง หรือนานกว่านั้นถ้าวัคซีนที่ได้รับเป็นวัคซีน AstraZeneca

สรุปว่า โดยรวมแล้วประมาณ 5 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ จะมีเพียงการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ด้วยการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ตรวจวัดอุณหภูมิ ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ เพื่อป้องกันโรคเท่านั้น แต่จะไม่มีเกราะป้องกันที่จะช่วยลดความรุนแรง หากพลาดพลั้งติดเชื้อโควิด-19 หากหญิงนั้นเป็นกลุ่มแพทย์ พยาบาลหรือวิชาชีพอื่น ที่ต้องปฏิบัติงานด้านหน้าจะมีความเสี่ยงสูงอย่างยิ่ง คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์แห่งชาติ จึงเห็นควรว่า หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการปกป้อง คุ้มครองให้มีสุขภาพที่ดี ไม่เสี่ยงกับการติดเชื้อโควิด-19 จึงขอความร่วมมือจาก ทุกภาคส่วนในการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ work from home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คน จำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของหญิง ตั้งครรภ์เป็นสำคัญ "

ลงวันที่ 10 มิถุนายน 2564

อ้างอิงจาก : มติที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ 2/2564 วันพฤหัสบดีที่ 10 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี

บัญชีแจ้งท้าย

หนังสือจังหวัดสงขลา ส่วนที่สุด ที่ สข ๐๐๑๗.๒/ว.....๕๕๘๖๖..... ลงวันที่.....กรกฎาคม ๒๕๖๔  
เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาด  
ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

\*\*\*\*\*

๑. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลัง
๒. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
๓. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงคมนาคม
๔. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
๕. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
๖. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา
๗. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงพลังงาน
๘. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
๙. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงพาณิชย์
๑๐. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงมหาดไทย
๑๑. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงยุติธรรม
๑๒. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงวัฒนธรรม
๑๓. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
๑๔. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงอุตสาหกรรม
๑๕. หน่วยงานในสังกัดสำนักนายกรัฐมนตรี
๑๖. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน
๑๗. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงกลาโหม
๑๘. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงการต่างประเทศ
๑๙. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
๒๐. หน่วยงานในสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ
๒๑. หน่วยงานในสังกัดรัฐวิสาหกิจ
๒๒. หน่วยงานในสังกัดสำนักงานตำรวจแห่งชาติ
๒๓. หน่วยงานในสังกัดองค์กรอิสระ
๒๔. สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ